

団体関係者様各位

令和8年5月吉日
実戦空手練心塾 代表 戸沢 賢治

第二回北関東空手トーナメント交流大会 第4回HAKA ALL JAPAN CHALLENGE CUP選抜大会

標記の件に関しまして、参加申し込みの受付をさせて頂きたく、ご案内申し上げます。

つきましては、参加申込書と共に本紙の下表に必要な事項を記入して下さい。尚、お申し込みの際は、以下の事項にご留意をお願い申し上げます。

<ご留意事項>

- 本紙は、下表にご記入後、参加申込書・参加費と共に郵送して頂きたくお願い申し上げます。
- 各団体の道場の代表者様、あるいは審判をされる方は、当日お席とお昼のご用意しております。

以下のいずれかにチェックをいれ、必要事項をご記入ください。

御出席 御欠席
お弁当 必要 不要

主審・副審が不足しております都合上、ご協力いただける先生(審判経験者の方)がいらっしゃいましたら、ご協力をお願いいたします。

団体名	
代表者名	
道場連絡先	TEL
代表者連絡先	携帯
メールアドレス	

合計 参加人数	人	合計 参加費	円
------------	---	-----------	---

送付先 実戦空手 練心塾
〒323-0013 栃木県小山市荒井5-1

申込締切日 令和8年7月15日(水)

ご案内
第二回北関東空手トーナメント交流大会
全日本組手連合 覇王 主催大会
第4回HAKA ALL JAPAN CHALLENGE CUP選抜大会

団体関係者各位

令和8年5月吉日
実戦空手練心塾 代表 戸沢 賢治

拝啓、時下益々のご清栄のこととお喜び申し上げます。
平素は格別のご高配を受け賜りまして深く感謝し、御礼申し上げます。
来たる2026年8月30(日)「栃木県立県南体育館」にて第二回北関東空手トーナメント交流大会を多くの皆様のご支援の元開催することになりました。本大会は青少年クラスの中級上位入賞者は2027年開催の全日本組手連合覇王主催大会「第4回HAKA ALL JAPAN CHALLENGE CUP選抜大会」出場権が得られます。
※決勝大会詳細 別紙参照
また、初級者の挑戦、経験を積む機会としてチャレンジ・初級カテゴリーも併設されております。
つきましては、本大会開催にあたりまして、貴道場生の出場、ご協力を頂きたく宜しくお願い致します。

敬具

記

主 催 : 練心塾

日 時 : 令和8年8月30(日) 午前9:00~9:30 開場・受付 9:45 開会式

場 所 : 栃木県立県南体育館 柔道場
小山市外城371番地1
TEL 0285-28-1250

※大会に関するお問い合わせは申し込み先までご連絡下さい。

出場クラス/参加費 : チャレンジ(入賞経験が無い者):6,000円、初中級:6,000円、上級:6,000円

※ 参加費は団体責任者が一括して参加人数分を申込書と一緒に
現金書留にて送って下さい。
尚、理由に係らず参加費の返金が出来ません。

注 意 : 第4回HAKA ALL JAPAN CHALLENGE CUP選抜は(選考)と表記されたカテゴリーとなります。

※上記大会開催日詳細については昇心塾Instagrm等でご確認ください。
※チャレンジ、初級、上級クラスで入賞しても上記大会の出場権利獲得にはなりません。
※道場連絡先メールアドレス記入欄を設けました。お手数ですが必ずご記入下さい。
※人数の少ない場合は統廃合する場合があります。その際は事前にご連絡致します。
※出場選手は必ずスポーツ保険に加入して下さい。

申込み先 : 〒323-0013 栃木県小山市荒井5-1

実戦空手 練心塾 戸沢賢治

TEL 0285-21-3876

携帯 090-2445-5093

HPアドレス <https://renshin-juku.jp>

試合形式 : フルコンタクトカラテルール 審判: 主審同時挙げ

試合時間 : 幼年 本戦 1分 延長 1分マスト(決勝のみ再延長 1分マスト)
小学生 本戦 1分 30秒 延長 1分マスト(決勝のみ再延長 1分マスト)
中学生 本戦 1分 30秒 延長 1分30秒マスト(決勝のみ再延長 1分 30秒マスト)

申込締切 : 令和8年7月15日(水) 必着

※申込書はコピーにてお願いします。

以上

第二回北関東カラテトーナメント交流大会 参加申込書

日 時 : 令和8年8月30(日) 午前9:00~9:30 開場・受付 9:45 開会式

場 所 : 栃木県立県南体育館 柔道場

出場クラス/参加費 : チャレンジ(入賞経験が無い者):6,000円、初中級: 6,000円、上級:6,000円

申込締切日 令和8年7月15日(水)

私は本大会のルールに従い、正々堂々と技を競い合う事を誓います。
尚、審判の判定、大会における事故、怪我については一切異議申し立て致しません。

※少年大会の為、相手選手への野次、恫喝、類似した応援等はお控えください。
※チャレンジクラスは、入賞経験がない選手、又は試合経験の少ない選手に限る。

チャレンジクラス 胸プロテクター有り	初級クラス	中級クラス(選考)	上級クラス
1 幼年男女混合	10 幼年男女混合	21 小学1年男子	35 小学1年男子
2 小学1年男女混合	11 小学1年男女混合	22 小学1年女子	36 小学1年女子
3 小学2年男女混合	12 小学2年男女混合	23 小学2年男子	37 小学2年男子
4 小学3年男子	13 小学3年男子	24 小学2年女子	38 小学2年女子
5 小学4年男子	14 小学4年男子	25 小学3年男子	39 小学3年男子
6 小学5年男子	15 小学5年男子	26 小学3年女子	40 小学3年女子
7 小学6年男子	16 小学6年男子	27 小学4年男子	41 小学4年男子
8 小学3・4年女子	17 小学3・4年女子	28 小学4年女子	42 小学4年女子
9 小学5・6年女子	18 小学5・6年女子	29 小学5年男子	43 小学5年男子
	19 中学男子	30 小学5年女子	44 小学5年女子
	20 中学女子	31 小学6年男子	45 小学6年男子
		32 小学6年女子	46 小学6年女子
		33 中学男子	47 中学男子
		34 中学女子	48 中学女子
フリガナ	↓※未成年の場合は記入して下さい		
出場者 氏名	印	保護者 氏名	印
性別	男・女	生年月日	西暦 年 月 日生 年齢 歳
選手住所 TEL	〒 TEL		
団体名 道場名	TEL	E-MAIL	
身長	cm	体重	kg
空手歴	年 月	段・級	段 級
学年	年少・年中・年長	↓対象となるクラス名をよく確認して省略せず、 正確 にご記入下さい	
	小学	出場クラス番号: 出場クラス名:	
	中学		
過去の 入賞歴			

過去の入賞歴は2年間で大きな大会から県大会くらいまでのものを記入して下さい。

【防具規定】

＜サポーター＞

	拳サポーター	脛サポーター	膝サポーター	ファールカップ	チェストガード(胸)
幼年	○	○	×	男子のみ	×
小学生男子	○	○	3年生以上○	○	×
小学生女子	○	○	3年生以上○	任意	3年生以上任意
中学生男子	○	○	○	○	×
中学生女子	○	○	○	任意	任意
高校生・一般	○	○	○	任意	任意

ヘッドガード、赤ヒモの貸し出しは基本行いませんが、事情のある場合、持っていない場合はお声掛けください。

- ☆ 拳サポーター、脛サポーターは布製のみ、グローブ禁止
- ☆ 膝サポーターは小学3年以上必須
- ☆ 女子のアンダーガードは任意
- ☆ 男子:空手衣の下にTシャツ等の着用は禁止、Tシャツは白地のみ可
- ☆ 女子:チェストガード(胸)は小学2年生以下は禁止
プラスチックや硬質で無いものでみぞおちにかかからない長さまでとします。

【競技規定】

セコンドについて、審判に対して「入った・下がった・効いた」等のアピールはしないでください。
審判の判定への抗議は一切認めません。

- ＜勝敗＞ 一本勝ち・・・反則箇所を除く部分への蹴り等を決め、そのダメージにより相手を倒した場合。
又は戦意喪失した場合。
- 技あり・・・反則箇所を除く部分への突き、蹴り等を決めそのダメージにより一時的に動きが止まった場合。又は上段への蹴りが的確にヒットした場合。
前蹴り、下段蹴りで相手を瞬時に倒した場合。

- ＜反則行為＞ ☆ 上段膝蹴り
☆ 掌底、正拳などによる押し
☆ 相手を掴みながらの攻撃
☆ 頭を付けての攻撃
☆ 後頭部・金的・背部・倒れた相手への攻撃
☆ 掛け逃げ・故意に倒れたり・場外に出る事
☆ 試合開始の呼び出し時にその場にはいない場合
- ※反則は注意2回で減点1(技ありと同等)となり、減点2で失格(反則負け)となります。

本大会は武道空手の大会となります。選手が日頃の稽古の成果を試す場所です。
良識ある応援マナーをお願いします。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

HAKA ALL JAPAN CHALLENGE CUP

指定大会・ALL JAPAN CHALLENGE CUP決勝大会詳細

- ①CHALLENGE CUPは上級へチャレンジしていく選手の為の大会となります。
その為、以下の選手はCHALLENGE CUPへのエントリーは不可となります。
・全日本大会の決勝大会にて入賞した経歴のある選手

尚、全日本大会入賞者が不正にCHALLENGE CUPへの出場申込が発覚した場合は申込金は返金致しかねます事をご了承ください。
※権利獲得後、上級へチャレンジしていく者、全国大会権利獲得者もCHALLENGE CUPへの出場は可とする。

- ②ALL JAPAN CHALLENGE CUPにて優勝した者は来年以降のALL JAPAN CHALLENGE CUPへの出場はできません。
※準優勝者は参加可

- ③黒帯は如何なる理由がありましてもALL JAPAN CHALLENGE CUPへの出場は不可と致します。但し、選抜大会への出場は可とします。

※出場権利獲得後に黒帯に昇段した際はALL JAPAN CHALLENGE CUPへの出場を辞退して頂きますよう御願ひ致します。

- ④“修行年数＝組手の実績”ではありませんので、あくまでも組手の実力において『上級の一つ下』『上級へチャレンジしていく者』が対象となります事を御理解ください。
その判断は参加道場の代表に委ねます。

- ⑤権利獲得数について

- ・出場者数が2名の試合⇒1名の権利獲得者
- ・出場者が7名までの試合⇒2名の権利獲得者
- ・出場者が8名以上の試合⇒4名の権利獲得者

尚、既に権利保有者が新たに権利獲得者となった場合は権利を保有していない者が繰り上がりで権利獲得となります。

又、対戦相手がいない場合は権利獲得とし出場料については返金いたしません。ただし、返金を希望した場合は権利獲得無しとします。

- ⑥予選会での大会ルールの多少の違いは構いませんが(一般的な実践空手ルール)本戦大会(決勝大会)においてはHAKAが定めたルールにて試合を行います。