

団体関係者様各位

令和7年10月吉日
実戦空手練心塾 代表 戸沢 賢治

AJKU認定大会 第3回栃木県空手道選手権大会

ダブル選抜戦

2026年 第5回武将杯争奪 全日本グランプリ選抜大会
2027年 ALL JAPAN CHAMPION CUP選抜大会

2026年 第五回 武将杯全日本グランプリ出場権利獲得

上級選抜上位入賞者には2026年10月11日(日)BumBスポーツ文化館で開催される

第五回 武将杯争奪全日本グランプリへ出場できます。

権利獲得基準 詳細については武将會HPをご参照ください。 <https://chokushinjuku.com/>

※武将杯争奪全日本グランプリ決勝大会の規定体重基準は本大会と異なります。

2027年 ALL JAPAN CHAMPION CUP 出場権利獲得

上位入賞者には2027年に開催される「ALL JAPAN CHAMPION CUP」へ出場できます。

権利獲得基準	「3名迄のトーナメント上位1名」 「5名迄のトーナメント上位2名」 「7名迄のトーナメント上位3名」 「8名迄のトーナメント上位4名」
--------	--

※繰上りはベスト8から最大2名迄選出未勝利の場合は不可

※繰上り優先順位1位と対戦したベスト8者→2位と対戦したベスト8者→1位と対戦した3位と対戦したベスト8者

※1勝はしていること

※日本武道振興会チャンピオンカップ決勝大会の規定体重基準は本大会と異なります

※詳細についてはチャンピオンカップHPをご参照ください <https://budoshinkokai.com>

標記の件に関しまして、参加申し込みの受付をさせて頂きたく、ご案内
申し上げます。

つきましては、参加申込書と共に本紙の下表に必要な事項を記入して下さい。

尚、お申し込みの際には、以下の事項にご留意をお願い申し上げます。

<ご留意事項>

- ・本紙は、下表にご記入後、参加申込書・参加費と共に郵送して頂きたく
お願い申し上げます。
 - ・各団体の道場の代表者様、あるいは審判をされる方は、当日お席とお昼のご用意を
しております。
- 以下のいずれかにチェックをいれ、必要事項をご記入ください。

☐御出席 ☐御欠席
お弁当 ☐必要 ☐不要

主審・副審が不足しております都合上、ご協力して頂ける先生(審判経験者の方)が
いらっしゃいましたら、ご協力をお願い致します。

団体名	
代表者名	
道場連絡先	TEL
代表者連絡先	携帯
メールアドレス	

合計 参加人数	人	合計 参加費	円
------------	---	-----------	---

送付先 実戦空手 練心塾
〒323-0013 栃木県小山市荒井5-1

申込締切日 令和7年12月5日

AJKU認定大会 第3回栃木県空手道選手権大会

ダブル選抜戦 2026年 第5回武将杯争奪 全日本グランプリ選抜大会 2027年 ALL JAPAN CHAMPION CUP選抜大会

拝啓、時下益々のご清栄のこととお喜び申し上げます。
平素は格別のご高配を受け賜りまして深く感謝し、御礼申し上げます。
来たる2026年1月18日(日)小山市立体育館にて第3回栃木県空手道選手権大会を多くの皆様のご支援の元、開催させていただくことになりました。本大会は上級クラス上位入賞者は2026年第5回武将杯争奪全日本グランプリ及び2027年ALL JAPAN CHAMPION CUPの選抜権利獲得大会となります。
また、初級者の挑戦、経験を積む機会として初級カテゴリーも併設されております。
つきましては、本大会開催にあたりまして、貴道場生の出場、ご協力を頂きたく宜しくお願い致します。

敬具

記

主 催 : 練心塾
日 時 : 令和8年1月18日(日) 午前 9:00~9:30 会場・受付 9:45 開会式
場 所: 小山市立体育館 1Fメインアリーナ 栃木県小山市塚崎1480-1 TEL0285-28-1250
※大会に関するお問い合わせは申し込み先までご連絡下さい。
出場クラス/チャレンジクラス(入賞経験がない者) 初級クラス・中級クラス 各クラス参加費:7,000円
上級クラス:2026第5回武将杯争奪 全日本グランプリ及び2027 ALL JAPAN CHAMPION CUP
出場権利獲得 上級クラス参加費:7,000円
注意:武将杯全日本グランプリ・ALL JAPAN CHAMPION CUP選抜は(選抜)と表記されたカテゴリーになります。
※チャレンジ、初中級クラスで入賞しても上記大会の出場権利獲得にはなりません。
※道場連絡先メールアドレス記入欄を設けました。お手数ですが必ずご記入下さい。
※人数の少ない場合は統廃合する場合があります。その際は事前にご連絡致します。
トーナメント参加人数が3名以下、1名の場合は統合し、初中級または体重無差別の
トーナメントとなる場合がございますのでご了承ください。※男女の統合はありません。
※出場選手は必ずスポーツ保険に加入してください。

申込み先 : 〒323-0013 栃木県小山市荒井5-1
実戦空手 練心塾 戸沢賢治
TEL 0285-21-3876 携帯 090-2445-3876 HPアドレス <https://renshin-juku.jp>

試合形式 : フルコンタクトカラテルール 審判:主審同時挙げ
試合時間 : 幼 年 本戦 1分 延長 1分マスト(決勝のみ再延長 1分マスト)
小学生 本戦 1分30秒 延長 1分マスト(決勝のみ再延長 1分マスト)
中学生・高校生 本戦 1分30秒 延長 1分30秒マスト(決勝のみ再延長 1分 30秒マスト)

2026年 第五回 武将杯全日本グランプリ出場権利獲得

上級選抜上位入賞者には2026年10月11日(日)BumBスポーツ文化館で開催される
第五回 武将杯争奪全日本グランプリへ出場できます。
権利獲得基準 詳細については武將會HPをご参照ください。 <https://chokushinjuku.com/>
※武将杯争奪全日本グランプリ決勝大会の規定体重基準は本大会と異なります。

2027年 ALL JAPAN CHAMPION CUP 出場権利獲得

上位入賞者には2027年に開催される「ALL JAPAN CHAMPION CUP」へ出場できます。

権利獲得基準	「3名迄のトーナメント上位1名」「5名迄のトーナメント上位2名」 「7名迄のトーナメント上位3名」「8名迄のトーナメント上位4名」
--------	--

※繰上りはベスト8から最大2名迄選出未勝利の場合は不可
※繰上り優先順位1位と対戦したベスト8者→2位と対戦したベスト8者→1位と対戦した3位と対戦したベスト8者
※1勝はしていること
※日本武道振興会チャンピオンカップ決勝大会の規定体重基準は本大会と異なります
※詳細についてはチャンピオンカップHPをご参照ください <https://budoshinkokai.com>

申込締切: 令和7年12月5日(金) 必着

※申込書はコピーにてお願いいたします。

以上

【防具規定】

＜サポーター＞

	拳サポーター	脛サポーター	膝サポーター	ファールカップ	チェストガード(胸)
幼年	○	○	×	男子のみ	×
小学生男子	○	○	3年生以上○	○	×
小学生女子	○	○	3年生以上○	任意	3年生以上任意
中学生男子	○	○	○	○	×
中学生女子	○	○	○	任意	任意
高校生・一般	○	○	○	任意	任意

ヘッドガード、赤ヒモの貸し出しは基本行いませんが、事情のある場合、持っていない場合はお声掛けください。

☆ 拳サポーター、脛サポーターは布製のみ、グローブ禁止

☆ 膝サポーターは小学3年以上必須

☆ 女子のアンダーガードは任意

☆ 男子:空手衣の下にTシャツ等の着用は禁止

☆ 女子:チェストガード(胸)は小学2年生以下は禁止

プラスチックや硬質で無いものでみぞおちにかからない長さまでとします。

セコンドについて、審判に対して「入った・下がった・効いた」等のアピールはしないでください。

審判の判定への抗議は一切認めません。

＜勝敗＞ 一本勝ち・・・反則箇所を除く部分への蹴り等を決め、そのダメージにより相手を倒した場合。
又は戦意喪失した場合。

技あり・・・反則箇所を除く部分への突き、蹴り等を決めそのダメージにより一時的に動きが止まった場合。又は上段への蹴りが的確にヒットした場合。
前蹴り、下段蹴りで相手を瞬時に倒した場合。

＜反則行為＞ ☆ 上段膝蹴り

☆ 掌底、正拳などによる押し

☆ 相手を掴みながらの攻撃

☆ 頭を付けての攻撃

☆ 後頭部・金的・背部・倒れた相手への攻撃

☆ 掛け逃げ・故意に倒れたり・場外に出る事

☆ 試合開始の呼び出し時にその場にいない場合

※反則は注意2回で減点1(技ありと同等)となり、減点2で失格(反則負け)となります。

本大会は武道空手の大会となります。選手が日頃の稽古の成果を試す場所です。

良識ある応援マナーをお願いします。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

AJKU認定大会

第3回栃木県空手道選手権大会

ダブル選抜戦

2026年 第5回武将杯争奪 全日本グランプリ選抜大会

2027年 ALL JAPAN CHAMPION CUP選抜大会

参加申込書

日時 : 令和8年1月18日(日) 午前 9:00~9:00 会場・受付 9:45 開会式
会場 小山市立体育館 1F メインアリーナ
参加費 チャレンジ・初中級:7,000円、上級:7,000円
申込締切: 令和7年12月5日(金) 必着 ※申込書はコピーにてお願いいたします。

私は本大会のルールに従い、正々堂々と技を競い合う事を誓います。
尚、審判の判定、大会における事故、怪我については一切異議申し立て致しません。

※少年大会の為、相手選手への野次、恫喝、類似した応援等はお控えください。
※チャレンジクラスは、入賞経験がない選手、又は試合経験の少ない選手に限る。

チャレンジ クラス 胸プロテクター有り	初級クラス	中級クラス	上級クラス(選抜)	
1 幼年男女混合	10 幼年男女混合	21 幼年男女混合	32 小学1年男子	46 小学5年女子軽量(40kg未満)
2 小学1年男女混合	11 小学1年男女混合	22 小学1年男女混合	33 小学1年女子	47 小学5年女子重量(40kg以上)
3 小学2年男女混合	12 小学2年男女混合	23 小学2年男女混合	34 小学2年男子	48 小学6年男子軽量(45kg未満)
4 小学3年男子	13 小学3年男子	24 小学3年男子	35 小学2年女子	49 小学6年男子重量(45kg以上)
5 小学4年男子	14 小学4年男子	25 小学4年男子	36 小学3年男子軽量(35kg未満)	50 小学6年女子軽量(45kg未満)
6 小学5年男子	15 小学5年男子	26 小学5年男子	37 小学3年男子重量(35kg以上)	51 小学6年女子重量(45kg以上)
7 小学6年男子	16 小学6年男子	27 小学6年男子	38 小学3年女子軽量(35kg未満)	52 中学男子軽量(55kg未満)
8 小学3・4年女子	17 小学3・4年女子	28 小学3・4年女子	39 小学3年女子重量(35kg以上)	53 中学男子重量(55kg以上)
9 小学5・6年女子	18 小学5・6年女子	29 小学5・6年女子	40 小学4年男子軽量(37kg未満)	54 中学女子軽量(45kg未満)
	19 中学男子	30 中学男子	41 小学4年男子重量(37kg以上)	55 中学女子重量(45kg以上)
	20 中学女子	31 中学女子	42 小学4年女子軽量(37kg未満)	56 高校男子軽量(65kg未満)
			43 小学4年女子重量(37kg以上)	57 高校男子重量(65kg以上)
			44 小学5年男子軽量(42kg未満)	58 高校女子軽量(55kg未満)
			45 小学5年男子重量(42kg以上)	59 高校女子重量(55kg以上)

(フリガナ) 出場者 氏名	印			保護者 氏名	印			
性別	男・女	生年月日	西暦	年	月	日生	年齢	歳
選手住所 TEL	〒							
団体名 道場名				TEL	E-MAIL			
身長	cm			体重	kg			
空手歴	年			ヶ月	段・級	段		級
学年	年少・年中・年長		↓対象となるクラス名をよく確認して省略せず、 正確 にご記入下さい					
	小学		出場クラス番号: 出場クラス名:					
	年生							
過去の入賞歴	中学							

過去の入賞歴は2年間で大きな大会から県大会くらいまでのものを記入して下さい。